



Raid Lozère Sport Nature 2024

Lettre d'information n° 1

Nous sommes heureux et impatients de vous accueillir en Lozère. Une nouvelle occasion pour nous de vous faire découvrir nos terrains de jeux favoris. Nous avons passé de superbes heures en nature. Nous ne doutons pas que vous serez enchantés par la diversité des paysages et leur singularité.

A ce jour le parcours présente un total de 340km pour 10 000m de dénivelé positif. Les tests en grandeur réel et les retours des différentes administrations nous amèneront à faire évoluer les tracés. Toutefois, ces modifications se feront à la marge.

Dans une démarche de sobriété écologique mais aussi pour permettre de proposer un tarif d'inscription minimum, nous tentons de penser l'ensemble des choix à travers ce prisme. Ainsi, les parcours, leurs reconnaissances, les enchaînements, les lots, la restauration, la logistique sont passés dans la moulinette. Certains choix pourraient vous paraître absurdes, nous les assumons. Aussi, nous serons preneurs de toutes suggestions ou remarques objectives permettant d'être encore un peu moins mauvais. Cependant, le poste le plus émetteur de CO2 lors d'une telle organisation est le déplacement des participants jusqu'au lieu de course : nous comptons sur vous pour être à l'image que l'on tente de donner à l'évènement : sobres.

Planning :

Accueil :

L'accueil se fera à Mende, à l'auberge de Jeunesse située sur le Complexe sportif Jean-Jacques Delmas, le jeudi matin. Sur ce même site auront lieu les vérifications matérielles et administratives.

En amont et en aval de la course tout va se dérouler sur ce site : accueil, parking, départ fictif, arrivée, repas, douche, déjeuner, remise des prix. En amont du départ il faudra probablement prévoir un temps (environ 30min) pour aller déposer les VTT sur un autre site.

Départ : jeudi 16h30 : un départ fictif sera donné depuis le lieu d'accueil. Reste à savoir par quel moyen vous serez acheminés vers le départ réel...

Arrivée : samedi entre 19h30 et 23h30 : L'arrivée sera jugée à Mende sur le même lieu que l'accueil.

Après course : Des douches seront disponibles sur place. Vous pourrez prendre le repas quand vous le souhaitez.

Remise des prix : dimanche 10h00 : Le dimanche à partir de 9h30, un petit déjeuner vous sera proposé.

La cérémonie de remise des prix aura lieu à 10h00.

Parcours / Activités / Technicité :

8 sections composeront le parcours. 4 de VTT, 2 de trek, 2 de packraft/trek. Les distances et durées seront très variables : la section la plus courte est estimée à 1h15, la plus longue à 9h (temps rapide).

VTT : un total de 230km qui empruntent chemins, sentiers et même quelques portions goudronnées. Globalement assez roulant, le dénivelé sera tout de même de la partie ainsi que quelques beaux passages plus techniques pour les amoureux du VTT. Tout passe sur le vélo.

Trek : très diversifiés tant sur les territoires traversés que sur le type d'itinéraire. Il y aura des parties courantes sur sentiers, mais aussi de (longs) passages hors chemin. La boussole sera de la partie, notamment de nuit, mais également le dénivelé et les points de vue.

Packraft : Diverses rivières et plans d'eau au programme. Le niveau technique sera classe II voir quelques rares passages classe III. Comme la vitesse de progression, la technicité dépendra surtout du niveau des rivières. Quoi qu'il en soit la température de l'eau sera fraîche en avril : prévoyez donc des équipements en conséquence. La durée maximum de navigation sur une portion sera d'environ 1h30.

Sur ces sections, il y aura alternance entre portions de packraft et de treks : il est donc indispensable d'être en capacité de transporter tout le matériel obligatoire + matériel packraft de manière confortable durant plusieurs heures.

Cordes : un beau moment de plaisir... Le matériel nécessaire devrait bientôt être mis à jour sur le site internet. Il sera probablement juste nécessaire de disposer d'un baudrier, d'une paire de longes équipées de mousquetons, et d'une paire de gants. On vous confirme cela rapidement.

Progression / Balises / Stratégie :

Toutes les sections et toutes les balises sont à effectuer **dans l'ordre**. C'est le road-book qui vous guidera.

A chaque balise correspond une pénalité en cas de non pointage. Cette pénalité est spécifiée dans le road-book. Il n'y a pas de stratégie en soit : la pénalité associée à une balise est plus importante que le temps maxi estimé.

Vous pouvez shunter toutes les balises que vous souhaitez. Toutefois, nous indiquerons dans le road-book les shunts possibles. Aussi, plus vous avancerez dans la course moins les pénalités associées seront importantes. Ainsi, il devrait toujours être plus favorable de shunter le plus tardivement possible dans la course.

A certaines balises ou partie de section, sont associées des portes-horaire : au-delà de cette porte-horaire, il vous sera imposé de prendre le shunt. Ces informations seront indiquées dans le road-book.

Sac assistance/autonomie :

Vous déposerez auprès de l'organisation 2 sacs (dont le poids sera limité) par équipe contenant ce que vous souhaitez. Vous aurez accès à ces sacs sur certaines aires de transition. Toutefois, il sera nécessaire d'être autonomes durant plusieurs heures (entre 18h et 24h maximum).

Sur plusieurs transitions, il y aura possibilité d'accéder à des prestations payantes de restauration (plats simples ; sandwicheries...). Nous vous communiquerons des informations plus précises en ce sens les jours précédents la course afin que vous puissiez planifier au mieux vos ravitaillements.

Sur l'ensemble du parcours vous trouverez de nombreux points d'eau potables ou pas. Bien que la Lozère soit le pays des sources (plusieurs grandes rivières y prennent leur source : Lot, Tarn, Allier, Truyère, Gardons, Chassezac...) Il est préférable de filtrer ou purifier l'eau des ruisseaux.

Bonne préparation à tous.

Toute l'équipe d'organisation attend avec impatience votre venue.